

## クラスを登録する前の重要な考慮事項 Important Considerations Before Registering for Classes

---

フリースペース C Flat で「インターナショナルヨガ」に関心をお寄せいただきありがとうございます！参加する前に、以下の重要なポイントをお読みください。

Thank you so much for interest in International Yoga at C Flat Free Space! Before you join us, please take a moment to read the below important point.

---

### A note about payment 支払いについての注意

Please note that space is limited and payment for lessons is electronic only. Because of this, no refunds can be offered and unused lessons are not transferable to another day. However, if you do purchase a lesson, but need to cancel we have a “friendship policy”, that is, you can name a friend who will join in your place for that lesson. You can introduce your friend via this e-mail address > v.v@live.ca. It is a great treat for your friends and you won't lose money if you need to miss a lesson for any reason.

スペースは限られており、授業料は電子のみです。このため、払い戻しはできません。また、未使用レッスンは別の日に譲渡できません。ただし、購入したレッスンを参加できない場合は、「友情の方針」があります。つまり、そのレッスンのためにあなたに成り代わって参加する友人に名前を付けることができます。友達を紹介するようにここで連絡して下さい > v.v@live.ca。何らかの理由でレッスンを欠席する必要がある場合、友人のためのプレゼントであり、お金を失うことはありません。

---

### 着替えについての注意 A note about changing clothes

敷地内に小さな洗面所がありますが、別な更衣室ではありませんので、ヨガウェアをクラス通う着るか、同じ部屋でレッスン前と後で服を交換してください。

There is a small washroom on the premises, but because there is no change room, please wear your yoga wear to and from class or you can change clothes before and after the lesson in the same room.

私たちはこのレッスンに男女も招待したいので、閉鎖されたレッスンエリアで女性のみが着替えできすることに注意して下さい。敷地内着替えたい男性は、洗面所を使用する必要があります。

We would like to invite people of all genders to join this lesson, therefore, please note that only women are permitted to change in closed-off lesson area. Men who would like to change clothes on the premises must use the washroom.

この不便を事前にお詫び申し上げます。  
Apologies for any inconvenience in advance.

---

ヘルス & ハピネス ♪ Health & Happiness :)

~Vanessa



© lotusmovementyoga 2018